

Tarieven

Veel van onze behandelingen worden vergoed door uw zorgverzekering. Mocht je meer willen weten kijk dan op www.defysiotherapeut.com of kijk in je polis naar de voorwaarden. Op onze website staat een prijzenlijst voor de verschillende behandelingen: www.fysioplushengelo.nl

Het team van Fysioplus helpt u graag

Wil je meer weten over de behandelingen, onze werkwijze of over onze praktijk? Neem dan contact op met één van onze fysiotherapeuten.

Bel 074 291 32 95 of stuur een e-mail naar fysio@fysioplushengelo.nl



Fysioplus Hengelo

Specialist op het gebied van
fysiotherapie



Fysioplus - Beukweg 89, 7556 DD Hengelo
t. 074 291 32 95 - fysio@fysioplushengelo.nl
www.fysioplushengelo.nl

een plus in bewegen!

**Wil je zonder pijn kunnen
bewegen en sporten?
Is je conditie door
omstandigheden verminderd?**

**Wij helpen je graag je
bewegingsvrijheid terug te
krijgen door middel van een
behandeling speciaal op jouw
klachten gericht.**

**Fysioplus bestaat uit een team van verschillende
specialisten op het gebied van fysiotherapie.**

Manuele therapie

Heb je last van rugklachten of pijn in gewrichten in armen of benen? Dan is manuele therapie geschikt om je van je klachten af te helpen. Veel voorkomende klachten die we behandelen zijn:

- Hoofd- en nekpijn;
- Nek- en schouderklachten;
- Lage of hoge rugklachten;
- Kaakklachten;
- Heupklachten.

Schoudernetwerk

De fysiotherapeuten van Fysioplus zijn gespecialiseerd in het behandelen van schouderklachten en revalidatie na een schouderoperatie.

Medische fitness

Wil je blessures of klachten aan spieren, pezen en gewrichten voorkomen? Dan kun je bij ons onder begeleiding van een fysiotherapeut trainen in groepen van maximaal zes personen.

Echografie

Lang niet alle fysiotherapeuten maken er gebruik van, maar onze ervaring is dat we door middel van een echografie grote resultaten boeken. Pezen, spieren, banden en botten kunnen nauwkeurig in beeld gebracht worden en je kunt zelf meekijken naar de beelden en begrijpen waar de klachten vandaan komen. Een echografie is geschikt voor onder andere de volgende aandoeningen:

- Spieren (scheurtjes, littekens);
- Pezen (scheurtjes, ontsteking, verkalking);
- Kraakbeen (slijtage);
- Kapsels (scheurtjes, ontsteking).

Leefstijladvies

Je leefstijl bepaalt voor een groot deel je gezondheid en hoe fit je je voelt. Binnen de lifestyle coaching zijn er vier uitgangspunten:

- Coaching;
- Voeding;
- Beweging;
- Ontspanning.

Na een uitgebreide analyse van je leefstijl, krijg je een op maat gemaakt advies met betrekking tot het aanpassen van je leefstijl. Je kunt ook begeleiding krijgen bij het veranderen van je leefstijl.